

高橋地区新聞・たかはし

2021/2/25 発行 ・ 高橋地区コミュニティ新聞・NO.47
TEL&FAX 55-0001 E-mail: takahashi-cc@office.eonet.ne.jp

お知らせ

緊急事態宣言が延長されたことに伴い、3月7日まで貸館等、ご迷惑をおかけしております。貸館 17 時まで、コミュニティの使用は 20 時までです。

早く事態が収束し、以前の生活に戻れますよう、元気で頑張りましょう！

活動あれこれ 全体事業 地域づくり計画



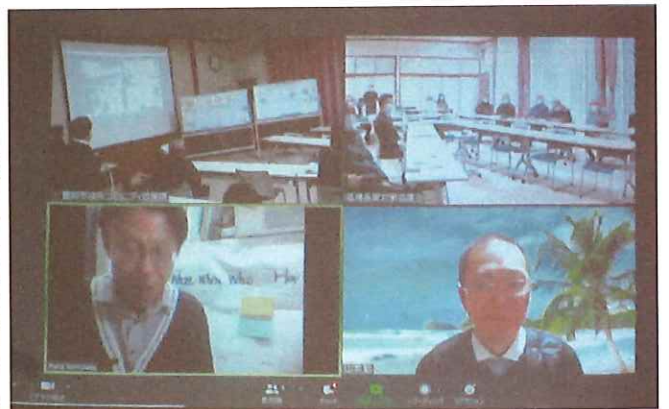
女性や若手男性の意見等は現在、会議室に展示中♪



ママ達がお話中は、別室で遊びました♪



2/13(土) 午前は女性会、午後は若手男性会の地域づくり計画策定のワーキングを行いました。アドバイザーの井原先生は大阪の書齋から zoom を使ったのオンラインでファシリテーターされました。旗揚げカードを使い、いくつかの質問に答え、「やってみたいこと」を付箋紙に書き、それぞれ発表しました。若い方の思いや発想があふれる意見が聞けました。これからの高橋での生活が、よりよくなるように…地域づくり計画に反映されます。ご多忙中のところ、大勢のご参加をいただきありがとうございました。また、ご都合で参加できなかった方は、今後もこのような会を開催していきますので、ご協力よろしく願いいたします。このような輪が広がっていきますように☆



2/19(金) 検討ワーキングを行いました。アドバイザーの井原先生は、今回もオンラインでファシリテーターされました。事業企画を振り返り、改善点等検討しました。

今回は自宅から zoom 参加の方もありました。ニューノーマルな会議の形になりつつあります。

4月開講予定

春期・受講者募集

高橋メダカの学校

コロナは自分磨きのチャンス!

先行予約
受付開始

3月10日(水) 9:30~

0796.55.0001 衣川

完全予約制・先着順・定員厳守

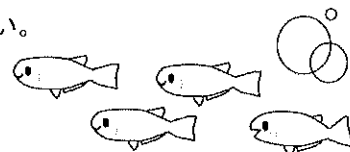
	講座名・内容・講師	対象・定員	日程	受講料	必要なもの・備考
芸術・文化	お花 お花好きさん、一緒に生け花しましょう 講師:浅田 伸子	一般男女 5名募集	2カ月に一回程度 (詳細は次号新聞に掲載)	500円	教材費1000円 ・ハサミ(あれば)
	お勤め帰りの茶道 仕事帰りに一服のお茶で今日もいい日☆大満足 講師:浅田 伸子	一般男性 5名募集	2カ月に一回程度 (日程は次号に掲載)	500円	教材費200円 ・袱紗、懐紙(あれば)
	写経 姿勢と息を調え、充実の時間を。一緒に墨で書きましょう 講師:平澤 雅章	一般男女 5名募集	毎月一回土曜日 (日程は次号に掲載)	500円	・墨、筆、用紙は持参ください
	俳句 高橋の自然を季節ごと一緒に詠みませんか 講師:交渉中	一般男女 5名募集	調整中	1000円	
生活・食	男の料理 がっつりおしゃれ男のメニューを厳選。調理～試食～評価 講師:野末八千代	一般男性 8名募集	全5回 土曜日15:00~ (日程は次号に掲載)	500円	教材費は実費 ・エプロン・マスク・三角巾 ・マイ包丁(あれば)
	美味しい野菜の作り方 プランターで野菜を育ててみましょう 講師:石田 一幸	一般男女 5名募集	5月の土曜日14:00~ (日程は次号に掲載)	500円	教材費500円 ・プランター・移植ゴテ・手袋 ・ミニトマト、パプリカなど
	梅酒がうめ～しゅ 奥深い「梅酒」を作り、一緒にじっくり楽しみましょう 講師:岸本 直幸	一般男女 5名募集	6月 (日程は次号に掲載)	500円	教材費実費 ・30瓶
	梅干し作りませ～ カラダにやさしい減塩梅干しを漬けます 講師:岸本 直幸	一般男女 5名募集	6月 (日程は次号に掲載)	500円	教材費実費 ・30瓶
	美味しい珈琲の入れ方 自分のためにご褒美珈琲を! 講師:坂本 夏子	一般男女 5名募集	5月頃の予定 (日程は次号に掲載)	500円	
	農業体験 整地・種蒔き～収穫・試食までを一緒に。おいしいよ 講師:岸本 直幸 大井 靖夫	小学生以上 一般男女 10名募集	全5回 5月に苗づくりからスタート!	500円	現地で体験実習 ・動きやすい服装 ・水分補給用飲物 ・エプロン・手袋
	ちよこっと掃除 気持ちいい生活をするためのちよこっとしたアイデア 講師:福田由美子	一般男女 5名募集	3カ月に一回程度 日曜日13:30~ (日程は次号に掲載)	500円	
	ちよこっとグリーン シリーズ第二弾:苔テラリウムや多肉植物で癒されましょう 講師:福田由美子	一般男女 8名募集	5月 日曜日13:30~ (日程は次号に掲載)	500円	教材費実費
	避難所運営ゲーム 万一の事態発生。さあどうする? 区の役員さんにおススメ! 講師:井上 義幸	一般男女 12名募集	7月頃	500円	
	最近の葬儀お墓事情 家族葬・生前葬などをわかりやすく解説 講師:ペルコ職員	一般男女 20名募集	調整中	500円	
健康・趣味	楽々キャンピング 調理・焚火・寝床設営～愉しむノウハウ満載! 講師:渡辺 慎吾	一般男女 10名募集	調整中	500円	
	みんなでハイキング のどかな春の高橋を一緒に満喫しましょう 講師:スポーツ推進委員	一般男女 10名募集	春頃 (日程は次号に掲載)	500円	・動きやすい服装 ・水分補給用飲物
	シニアゴルフ入門 諦めるのはまだ早い! 1W~PTまで一緒に 講師:青木 功	シニア ゴルフ初心者 4名募集	練習場と調整中	1000円	毎回練習場使用料2000円くらい バターとアイアンから始めます 講師は人づくり部スタッフです
	ピラティス 呼吸法とともに体感トレーニング。ゆっくり身体をほぐします 講師:谷垣 優	一般男女 10名まで	調整中	1000円	・動きやすい服装 ・水分補給用飲物
	Dance Let's dance, baby! 講師:坂本 早彩 (特別協力)	園児・小学生 5名募集	年2回予定	500円	・動きやすい服装 ・水分補給用飲物 } 最年少なかよしボランティア 地域へのご協力ありがと! 
健康・趣味	季節の折り紙 折り紙で季節を感じましょう。 講師:衣川 空希 (特別協力)	園児・小学生 5名募集	年2回予定	500円	教材費100円
	ハーバリウム 花の魅力をボトルの中にあなた好みに閉じ込めちゃいます 講師:モンゴル博物館	3歳以上 一般男女 5名募集	6月の土日 (日程は次号に掲載)	500円	教材費 小瓶1000円、大瓶2000円
	続・高橋に暮らす野鳥 大好評! 高橋に暮らすたくさんの野鳥を紹介し解説します 講師:西垣由佳子	一般男女 20名募集	4月25日(日) 9:00~9:45 (詳細は次号新聞に掲載)	500円	観察会も予定しています
	陶芸 毎日使う器を自分で作りましょう☆味わい深いですよ 講師:大谷 政代	一般男女 5名募集	6月 (日程は次号に掲載)	1000円	教材費1500円

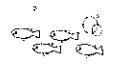
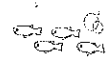

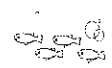
観 望 教 育	手話に触れよう! 日本の言語のひとつの手話を学ぶ 講師: 桑井奈穂美 一般男女 6名募集 各月一回土曜日 10:00~10:45 500円 ・筆記用具
	庭木の剪定入門 道具の使い方や剪定方法を学びます 講師: 水谷 保昭 一般男女 5名募集 6月 (日程は次号に掲載) 500円 ・剪定道具(あれば) 
	蕎麦打ち道場 つくる工程も含め出石蕎麦スタイルで味わいます 講師: 大井 靖夫 一般男女 5名募集 全5回 (日程は次号に掲載) 500円 教材費600円 ・エプロン・マスク・三角巾
	写真の撮り方 ちょっとしたヒントで見違える驚きの作品に! 講師: 中島 威 一般男女 20名募集 5月の日曜日 13:30~15:00 (日程は次号に掲載) 500円 ・撮影した写真データ5枚
	ドローン入門 操縦・空撮・映写会...楽しみいっぱい 講師: 石坪 稔 一般男女 5名募集 全5回 土曜日 14:00~14:45 (日程は次号に掲載) 500円 ・ドローン(あれば)
	テラリウム つくる工程も含め出石蕎麦スタイルで味わいます 講師: 福見 愛 小学生以上 一般男女 5名募集 夏頃 500円 教材費実費
	読書会 読後感を語り合い、またお勧め本を紹介し合い... MC: 夏目漱石 一般男女 5名募集 4月から毎月一回 (日程は次号に掲載) 500円 MCは人づくり部スタッフが担当します
	入浴剤をつくろう 地域おこし協力隊 講師: 上田 詩恩 小学3年以上 一般男女 10名募集 夏頃 500円 教材費100円 小学3年未満は保護者同伴で
	ハンドベル 講師: モンゴル博物館 小学3年以上 一般男女 10名募集 8月 (日程は次号に掲載) 800円
	動物との共存 講師: 水谷 ラマー 「野生の王国」で暮らす私たちのとるべき行動とは? 一般男女 20名募集 調整中 500円
男のジャズピアノ 講師: 栗本 康夫 たった3つコードを覚えるだけでこんなにjazzyに! ピアノ初心者 一般男女 3名募集 隔週土曜日 全3回 4月10日・24日・5月7日 16:00~16:45 800円 教材はこちらで用意します(無料です) ・筆記用具ご持参ください	
異文化交流茶会 MC: 龍門満豆子 海外originのTakahashian大集合! ワイワイchatしましょう 海外出身者 一般男女 8名募集 夏頃 (日程は次号に掲載) 500円 Just bring your body and mouth. 人づくり部スタッフがM.C.担当予定 当部が誇る次世代のエース5人が演習形式で...損はさせません ・筆記用具ご持参ください	
ヒ ン ズ	プロジェクトマネジメント 講師: 人づくり部スタッフ 人づくり若手部員による実践講座。頭の中の整理に 一般男女 10名募集 全五回 (日程は次号に掲載) 500円
	続・パソコン入門 講師: 山本 勸 ビル・ゲイツ 初心者も8週間でOK! ネット検索・メールやはがき作成まで PC初心者 一般男女 4名募集 毎週木曜日 全8回 19:00~19:45 600円 大好評講座の続編。中途参加もOK 練習用PCはこちらで用意します 何度でも同じ質問大丈夫です!
	初めてのExcel 講師: 栗本 康夫 区の煩雑な会計処理・連絡もこれでパッチリ計算! 表計算初心者 一般男女 4名募集 隔週金曜日 全3回 4月9日・23日・5月6日 19:00~19:45 600円 練習用PCはこちらで用意します 何度でも同じ質問大丈夫です!
	初めてのWord 講師: 栗本 康夫 区のたくさんの報告・回覧もこれでパッチリ編集! 文書作成初心者 一般男女 4名募集 隔週金曜日 全3回 6月4日・18日・7月2日 19:00~19:45 600円 練習用PCはこちらで用意します 何度でも同じ質問大丈夫です!
おもてなし英会話 講師: 栗本 康夫 コロナ後のインバウンドを想定。シーン別これだけで完璧対応 一般男女 5名募集 4月~6月の隔週日曜日 16:00~16:45 全6回 ※4月11日からスタート 500円 教材はこちらで用意します(無料です) ・筆記用具ご持参ください	

未確定・交渉中の講師・MCも含まれます

■■■ 先行予約 受付開始 ■■■

- * 3/14(日)午後1時からオリエンテーションを開催します。別面の案内をご参照ください。
- * 前触れなく中止や変更があります。確定的な講座日程は次号新聞でご案内します。
- * 完全予約制 先着順で定員(厳守)になり次第締め切りさせていただきます。
→ご希望によりキャンセル待ちもできます
- * 受講料とは別に、教材費(備考欄に記載)を実費申し受けます。
- * クーポンは受講料のみに有効です(教材費実費には使えません)
- * 地域のコロナ状況、講師都合等の事情で、開講後も講座の中止またはスケジュールを変更することがあります。



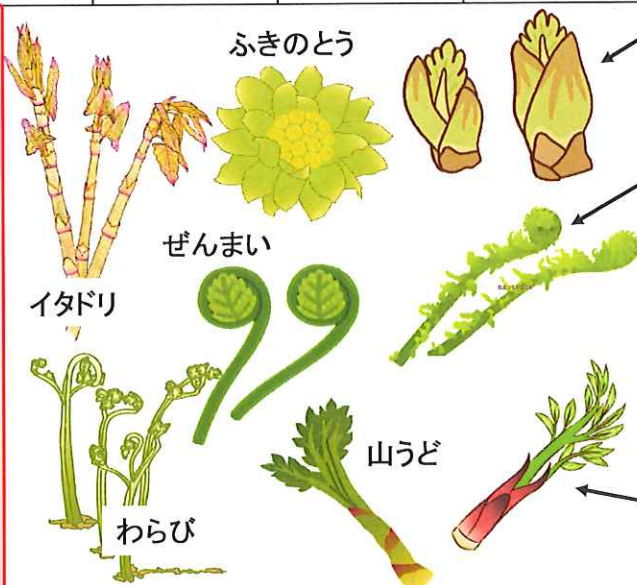
高橋メダカ为学校	第二弾開講記念・謝恩クーポン	高橋メダカ为学校	第二弾開講記念・謝恩クーポン
500円 		500円 	
令和3年3月31日まで有効		令和3年3月31日まで有効	
高橋メダカ为学校	第二弾開講記念・謝恩クーポン	高橋メダカ为学校	第二弾開講記念・謝恩クーポン
500円 		500円 	
令和3年3月31日まで有効		令和3年3月31日まで有効	

3月 高橋地区みんなの行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p>*記載の内容は変更になる場合がございます 詳細はご確認ください</p> 	1	2	<p>3 雛祭り 高橋地区コミセン 「放課後子ども教室」 14時～</p> 	4	<p>5 啓蟄</p> <p>高橋小学校 「全校集会」</p> 	6
7	8	<p>高橋小学校 「おはなしレストラン」 「6年生を送る会」</p> <p>高橋診療所 午後休診 (眼科診療)</p>	<p>10 高橋中学校 「卒業証書授与式」</p> <p>いこいの杜 「パンの販売」</p>	<p>11 高橋認定こども園 「3.11集会 避難訓練」</p>	<p>12 高橋地区コミセン 「生き生き暮らしの講座」 13時～</p> <p>高橋認定こども園 「お別れ会」</p> <p>いこいの杜 「脳いきいき体操」 14時～</p>	<p>13 「まるごとモンゴル 雑まつり」 9時30分～</p> <p>高橋地区コミセン 「おとなのピアノ」16時～</p>
<p>14 「まるごとモンゴル 雑まつり」 9時30分～</p> <p>高橋地区コミセン 「高橋メダカの学校 オリエンテーション」 13時～ 「パワー英会話」16時</p>	15	<p>16 いこいの杜 「そばの日」</p>	<p>17 高橋地区コミセン 「楽しく歌おう会」 10時～</p> <p>いこいの杜 「パンの販売」</p>	<p>18 高橋認定こども園 「修了証授与式」</p>	<p>19 高橋認定こども園 「4歳児 修了式」</p> 	<p>20 春分の日</p>
<p>21</p> 	<p>22 高橋認定こども園 「学年末休業日～」</p> <p>高橋小学校 「卒業式準備」</p>	<p>23 高橋小学校 「卒業証書授与式」</p>	<p>24 高橋小学校 「修了式」</p> <p>いこいの杜 「パンの販売」</p>	<p>25 高橋小学校 「春休み」～ 4月6日まで</p>	<p>26 いこいの杜 「脳いきいき体操」 14時～</p>	<p>27 高橋地区コミセン 「おとなのピアノ」16時～</p>
<p>28 高橋地区コミュニケーター 「English cafe」10時～ 「パワー英会話」16時～</p>	29	<p>30</p> 	31	<p>JA-SS(株)ジェイ・アクロス 高橋給油所を利用しましょう!!</p>  <p>高橋給油所の存続が危ぶまれています。 販売量減少で赤字が続き、閉鎖の可能性があります。 少しでも給油して大切な高橋の足を守りましょう。</p>		

「まるごとモンゴル雑まつり」
 日時 3/13(土)14(日) 9:30～
 場所 モンゴル民族博物館 (資母体育館)
 内容 馬頭琴ライブ、スライドトーク、マスコット作り等
 体験費 マスコット作り 300円
 ハーバリウム 1000円
 参加には事前申込みが必要です！

お家に眠っている「お雛様」がありませんか？一緒に飾っていただけの方は、3/12ご持参ください。
 3/15片付けをお願いします。
 お問い合わせは
 日本モンゴル博物館
 電話 56-1000



ふきのとう
 タラの芽はタラノキの新芽の事、ほのかな苦みが特徴、もっちりした食感が人気、「山菜の王様」とも言われています。

ぜんまい
 こごみは先端が渦巻きで、ぜんまいのような綿毛はない。アク抜きなしでも天ぷらにすると美味。サッと茹でると独特なぬめりが出ますが、おひたしや和え物にして食べます。

山うど
 こしあぶらは透き通るような色ツヤのある薄緑色の葉、新芽を食す山菜で、タラの芽やウドと同じウコギ科で、「山菜の女王」。アクは少なく、根元部分はコリッとした食感、葉はセリのようなほろ苦い風味を持っています。